

高齡用藥「藥整合」提升 「藥平安」 ~ 藥吃太多會洗腎？



永和耕莘醫院 藥劑科
馬安民組長

一. 正確用藥是護腎關鍵

- 錯誤使用之下，即使只有 **1 種藥物**，仍有可能傷腎：
 - 林先生原本腎功能正常，因痛風發作，自行服用 **非類固醇類消炎止痛藥**。
 - 2 週後開始出現泡沫尿、小便量變少、全身倦怠
 - 就醫檢查後推測是止痛藥**造成急性腎損傷**。



什麼是急性腎損傷？

— 腎臟短時間內受損

- 血中肌酸酐增加：48 小時內增加 0.3mg/dL 或 7 天內上升 50 % 以上，
- 尿量減少：小於 0.5mL/kg/hr 達 6 個小時以上。

— 不分年齡，成因主要為三大類：

1. 腎前性：腎臟血液灌流不足，如脫水... 等。
2. 腎因性：感染、藥物... 等。
3. 腎後性：泌尿道阻塞、結石... 等。



腎功能不佳者 慎用 NSAID 止痛藥

- 非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)

- 一 藉由抑制前列腺素等物質生成：

1. 減輕發炎反應
2. 收縮腎血管
3. 減少胃黏膜黏液



- 腎功能不佳者使用消炎止痛藥：

1. 服用最低劑量。
2. 避免長期服用。
3. 使用其它類的止痛藥。



中樞性止痛藥

- 乙醯胺酚 (Acetaminophen) 類

1. 具有止痛退燒的效果

2. 在建議安全劑量下，成人每 24 小時內不得超過
4000 毫克，至少間隔 4~6 小時使用

3. 用藥期間避免飲酒。



鴉片類止痛藥

1. 常用於**急性或較嚴重的疼痛**，屬於**政府管制用藥**
2. 須經醫師診斷評估後處方取得，若**不當濫用**容易產生**成癮性**，須遵照醫師處方使用。



你問我答保健康 -1

Q: 止痛藥應盡量吃，有~~病~~病沒病強身！

A: 疼痛症狀消失或副作用產生就應該停藥：

1. 大部份的止痛藥都是有痛再吃，但特殊的情形需要固定時間使用。
2. 有過敏反應時，應立即停止服藥儘快就醫。



一．正確用藥是護腎關鍵

- 多種用藥在正確使用下，可以保護腎臟

- 例如：三高用藥依照醫囑正確服藥可以控制疾病，進而達到保護腎臟的效果。

1. 控制高血糖：避免腎臟過濾高糖份血液而負擔重。
2. 控制高血壓：避免腎臟血管承受太大壓力。
3. 控制高血脂：避免造成腎臟血管狹窄阻塞。



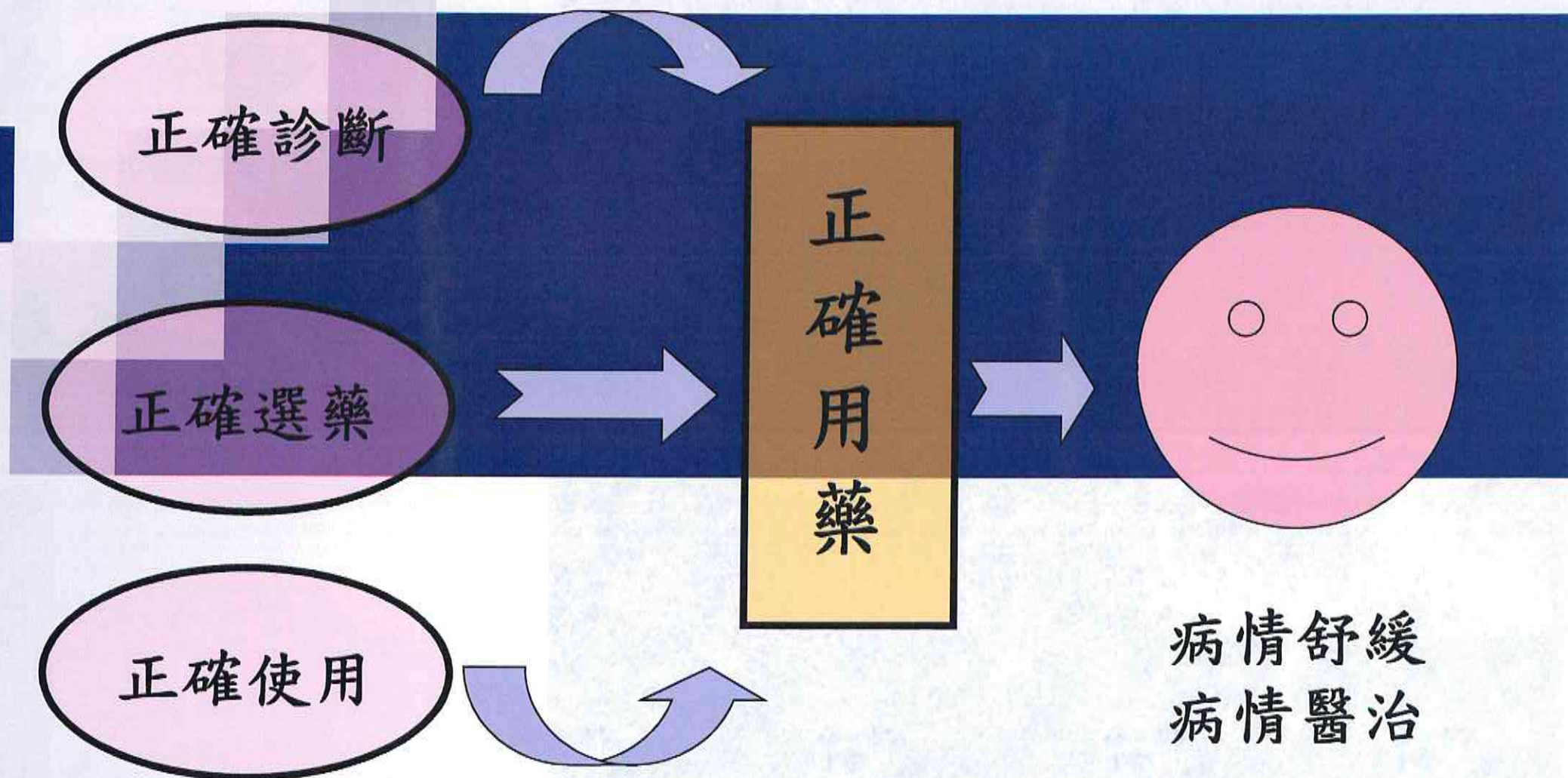
衛生福利部

<https://www.mohw.gov.tw/cp-3210-23621-1.html>

三高病人正確用藥，為護腎之道 5成4民眾不知

網頁 很多病人誤以為使用三高藥物，會造成藥物的依賴性，甚至使腎功能受損，於是不敢規律服藥或自行停藥，結果血糖血壓都失控，腎臟反而受傷！若是三高失控，還跑去吃成份不明...

正確用藥觀念



正確用藥保健康



如同食品，藥品也有「有效期限」

一 藥品無論是天然或合成，都有「有效期限」。



如何正確的保存

1. 一般藥品之保存方式：

- 大多以存放在乾燥陰涼環境（如：暗處的抽屜）即可

2. 避免放在：

- 潮濕（浴室）、悶熱（廚房）或陽光直射（窗邊）的地方。

3. 藥罐所附的棉花和乾燥劑：

- 開封後應立刻丟棄，避免吸附水氣。

在家如何保存藥品～口服藥

□錠劑及膠囊

－錫箔包裝

- 儘量不要拆開
- 錫箔上會標示有效期限，超過期限就不可使用



－散裝藥粒

- 室溫約可保存半年
- 在使用前，應觀察

－藥粒是否變色，斑點



錫箔藥小心

健康 > 新聞現時批 > 即時新聞

吃藥未剝鋁箔包裝 老婦刮傷食道

2010/12/23 06:00



▲藥品的鋁箔直接卡在食道。(記者謝鳳秋翻攝)

在家如何保存藥品～口服藥

□液體製劑

- 一藥水於開瓶後，不需要擺放在冰箱冷藏
 - »僅需室溫貯存，約可保存半年



在家如何保存藥品 ~ 外用藥品

外用藥品

眼用製劑

- 開封後約可存放一個月



栓劑

- 室溫可存放至有效期限；除非天氣太熱可將栓劑冷藏



外用軟膏

- 開封後室溫約可保存半年



在家如何保存藥品～針劑

－ 胰島素

- 未開封請冷藏。使用中的胰島素可保存在室溫（約 25℃）下約 1 個月。



在家如何保存藥品～中藥

－科學中藥

- 一般只要在室溫陰涼乾燥處，並避免日光曝曬
- 若需長期服用，建議可存放於**防潮箱或以夾鏈袋封包於冰箱冷藏**，避免吸潮結塊而易造成藥物變質。

在家如何保存藥品

1. 藥品應放置在原有藥袋內
2. 外用藥最好與內服藥分開存放
3. 藥品應存放在小孩拿不到之處以免誤食



高齡化的臺灣

- 高齡化國家：年齡超過 65 歲者人口超過 7 %
- 臺灣：

比例 ¹	1993 年：7.1 %（149 萬人）
	2018 年：14.6 %（343 萬人）
	2022 年：17.6 %（409 萬人）
	2060 年：41.4 %（估 761 萬人）
慢性病 ²	1 種：89 %，2 種：71 %，3 種：51 %
用藥 ³	社區：4 種 / 天，機構：6 種 / 天

1. 經建會：2010 年至 2060 年臺灣人口推計，國家發展委員會人口推估查詢系統

二．用藥安全重點

	項目	說明
1	適應症	使用藥物是否有適應症
2	未治療	是否有適應症但未用藥
3	劑型	劑型是否合適（如：磨粉）
4	劑量	用藥劑量是否合適
5	注意事項	是否有特殊注意事項（如：用藥方法）
6	禁忌症	有無與疾病相關的禁忌症
7	頻次	用藥頻次是否合適

不宜磨粉之藥品 -1

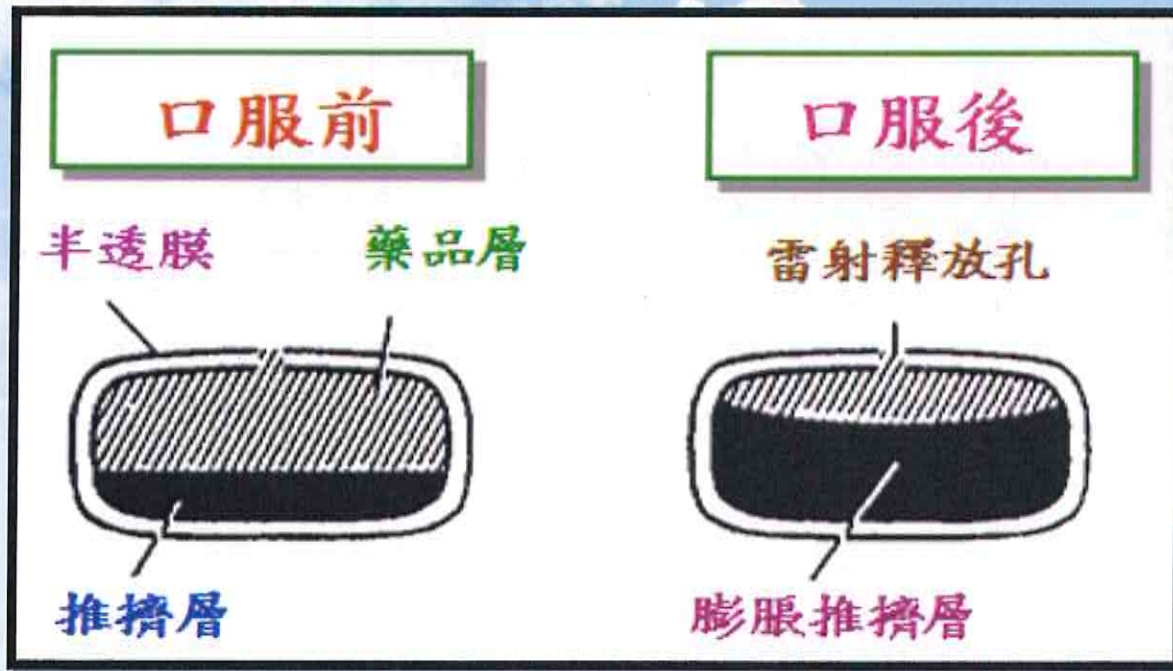
- 軟膠囊劑型：
 - 內容物為油狀物，所以不適合研磨



例： Adalat 5mg[®]

不宜磨粉之藥品 -2

- 緩釋劑型：
 - 藥品穩定速率釋放出來，維持藥效久；減少服藥次數



例：雷射打孔的 Doxaben XL[®] 、 Adalat ORAS[®]

不宜磨粉之藥品 -3

- 腸溶劑型藥品：

- 在腸子偏鹼環境下崩解，保護藥品不被胃酸破壞；減緩刺激胃黏膜

- 例：

1. 腸溶錠： Dulcolax[®]



2. 腸溶微粒： Bokey[®]



不宜磨粉之藥品 -3

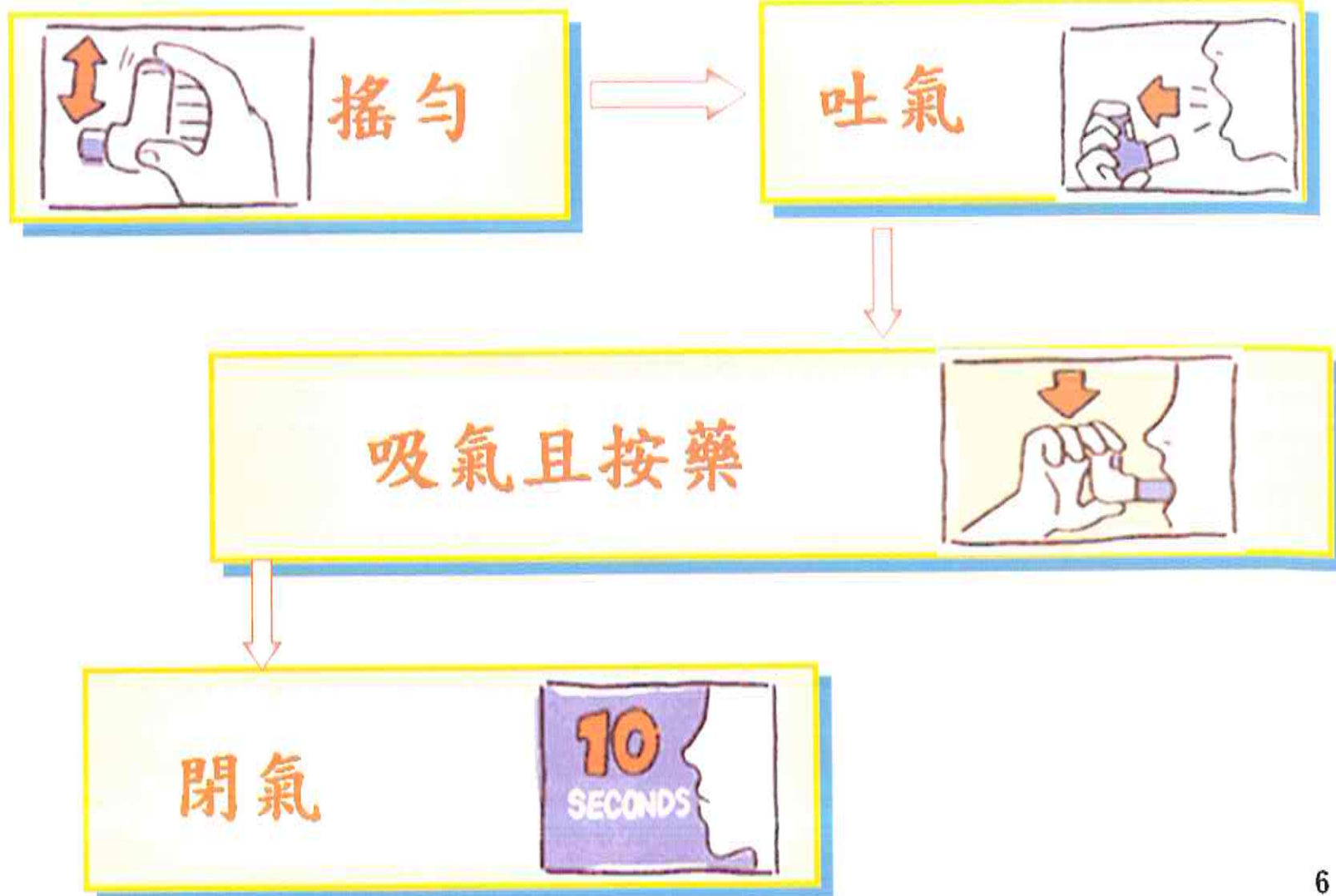
1. 其他

— 有刺激性、易潮解、舌下錠.. 等



例：舌下錠：NITROSTAT®

特殊注意事項：一般吸入劑使用方式



特殊注意事項：FOSAMAX[®] 使用方式

如何使用一週一次的 福善美保骨錠[®] 70公絲錠



1 選擇每週最適合的日子

請選擇每週的某一天作為固定服用藥品的日子。當天起床後，在您使用早餐、飲料或任何食物前(空腹狀態下)，請以一整杯白開水(大約200 c.c.)，伴服一顆福善美保骨錠[®] 70公絲錠。



大約200cc的開水不要加糖
(其他飲料均含糖份)

2 繼續日常的晨間活動

您可以坐、站立或走路，但請切記保持上半身直立。在服藥30分鐘以內，請勿躺下。飲食或服用其他藥物，30分鐘後，就可以進食早餐。



30分鐘內不要躺下，不要飲食

3 切記，請在每週固定一天服用一週一次的福善美保骨錠[®] 70公絲錠。假使您忘了服藥該怎麼辦？

請在您想起來後的早晨，依上述步驟，服用一顆。切記，同一天不得服用兩顆。接下來按照您原定每週用藥的日子，每週服用一次。



每7天吃一錠



用藥安全重點-2

8	重複用藥	有無重複用藥（如：不同醫師處方）
9	療程	使用療程是否合適
10	療效	是否達到所期望療效（如：血壓、 血糖、血脂值）
11	不良反應	藥物過敏，副作用，交互作用
12	配合度	有無拒服藥、自行減藥或停藥
13	自行購買	自行購買保健食品或藥物
14	過期 / 變質	保健食品或藥物是否有過期 / 變質 （未吃）

食品與藥品使用分期

生活狀態	攝食分類	舉例
健康期	食品	均衡食物
亞健康期 (疾病潛伏期及 健康恢復期)	健康食品 	X 糖紅麴膠囊 (健食規字第 000005 號) • 核可保健效果：本產品可能 有助於降低血中總膽固醇
疾病期	藥品	處方藥，指示藥，成藥，中藥

用藥整合，減少不必藥

- 有的人身上可能有多種慢性病，需要服用多種藥物。
- 由於可能在不同的診所、醫院、科別看診，可能導致重複用藥、交互作用、治療禁忌等問題。
- 主動告知醫生正在服用的藥物降低風險。

常見的一般藥物副作用

	藥物	常見副作用
1	消炎止痛藥	胃腸道：疼痛、潰瘍、出血
2	降血壓藥	姿勢性低血壓、咳嗽、氣喘、水腫
3	抗焦慮 / 安眠藥	嗜睡、步伐不穩、頭暈
4	氣管擴張劑	心悸、失眠、手抖
5	降血糖藥	低血糖（發抖、冒冷汗、心跳加快、頭暈）
6	利尿劑、瀉劑	增加上廁所機率（↑ 跌倒機率）

跌倒案例一

— 自行雙手拿點滴行走而在廁所前跌倒

- 病人因步態不穩、走路往前傾、視力模糊及記憶力減退，在家中跌倒受傷入院檢查。
- 入院時給予防跌衛教指導後，病人使用床欄但拒使用拐杖。
- 平時在睡前有習慣安眠藥 1 顆。
- 清晨想上廁所但不想叫醒陪伴家人，自行雙手拿點滴行走而在廁所前跌倒。

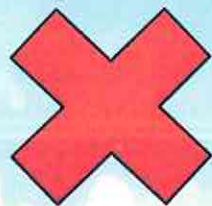
跌倒案例二

— 再吃一顆安眠藥，夢遊跌倒

- 病人長期安眠藥幫助睡眠，某晚在服用一顆後仍無法入睡，於是再吃一顆後睡著，
- 於半夜無意識起床亂走而跌倒撞到頭。

你問我答保健康 -2

Q: 老年人較難入睡，吃一顆安眠藥還睡不著，就多吃幾顆！



A: 確定準備就寢時再吃，勿自行加減量。

你問我答保健康 -3

Q: 最近老伴睡不好，翻來翻去害我也睡不著，晚上睡前拿他的安眠藥來吃好了！



A: 不自行購買、拿他人藥物服用。

三．民眾常見的用藥問題

1. 忘了吃藥怎麼辦？

2. 自己可不可以增減藥品？

3. 廢棄剩藥丟哪裏？

1. 忘了吃藥怎麼辦？

1. 如果很快想起，就立刻補服。例如一天 2 次藥品

8:00

14:00

20:00



此時可補服

此時不建議補服

2. 如果已經接近下次服藥時間才想起，於下次服時服用 1 次的藥量就可以，勿服用 2 次藥量。



+



-



2. 自己增減藥品

- 除非醫師有指示，否則不應自行停藥或增減藥品劑量。
- 病情控制是藥品長期作用所累積出來的成效，短期停藥可能不會使病情波動，但可能突然發作造成更大的傷害。
- 應耐心持續使用，並與醫師討論治療計劃。

好了就可以停用

症狀好了持續用

症狀改善不能停

止咳、化痰

流鼻水、止瀉

抗生素

抗病毒藥

慢性病藥物

你問我答保健康 -4

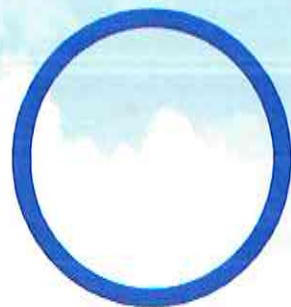
Q. 藥吃這麼多，最近血壓控制得很好，可以不用吃了，還是可以先減半顆看看？



A: 不可自行停藥或增減藥品劑量。

你問我答保健康 -5

- Q. 哎呀！我每天一次早上 9 點應該吃的血壓藥忘記吃了！！現在 11 點趕快來補吃？



- A: 未超過兩次吃藥時間的中點，可補吃。

你問我答保健康 -6

- Q. 哎呀！我昨天的血壓藥忘記吃了！！今天一次吃兩顆吧！



- A: 不可以，切勿一次服用兩倍的劑量。

3. 廢棄剩藥丟哪裏？

提醒



處方藥品應遵醫囑使用
不可隨意停藥

特殊藥物

針劑、抗腫瘤藥物、抗生素
荷爾蒙藥物、管制藥品



一般藥物

膠囊、錠劑



直接丟進垃圾袋
隨一般垃圾焚化處理



藥水



放

把吸水物質(如茶葉或咖啡渣、
廢棄衛生紙、報紙)
放進夾鏈袋或塑膠袋中



倒

把藥水倒入袋中
後密封



丟

袋子丟進垃圾袋
容器按規定回收

藥水不可以倒在馬桶或水槽



四．正確用藥五大核心能力

- 能力一：清楚表達自己的身體狀況
- 能力二：看清楚藥品標示
- 能力三：清楚用藥方法、時間
- 能力四：做身體的主人
- 能力五：與醫師、藥師做朋友

能力一：清楚表達自己的身體狀況

1. 不適症狀：目前不舒服症狀、何時開始？
2. 其他疾病：家族遺傳疾病。
3. 為避免重複用藥或產生交互作用，同時看兩科以上門診，或服用多種藥物，可主動告知醫師或藥師。
4. 若有藥物過敏，也可主動告知醫師或藥師，以降低藥物過敏的風險

能力二：看清楚藥品標示

讀懂您的藥袋

好健康綜合醫院															
王小明 A1234xxxxx	男 新陳代謝科														
領藥號 Prescription No. 15432 1/3															
藥名 Medication 需冷藏 ★【新】humalogMix50 100 U/ml, 3 mL/KwikPen 優泌樂筆混合型50 Insulin Lispro, Insulin Lispro protamine	總量 Quantity 1 支  藥品資訊連結														
外觀 Appearance 混濁液, 橘紅邊, 針劑/筆劑															
用法 Instruction 【皮下注射】每天兩次, 早、晚飯後使用1 unit, 共3天															
用途 Indications 胰島素															
警語與注意事項 Warnings & Precautions 建議餐前0-10分鐘注射, 使用前需搖勻。未開封需冷藏, 開封後室溫可放4週。不可與他藥混合。															
副作用 Side effects 可能發生：低血糖症狀、局部紅腫、癢。															
副作用不一定會發生, 請依照指示使用, 如有任何問題, 請與醫療人員討論。															
處方期限 Use Before 106年10月20日	調劑日期 Dispensing date 106年10月17日														
處方醫師 Physician 李華陀	調劑藥師 Pharmacist 楊時珍														
<table border="1"> <tr> <td>  眼用 For Eyes(s) </td> <td>  耳用 For Ears(s) </td> <td>  鼻用 For Nose(s) </td> <td>  早上 Morning </td> <td>  中午 Afternoon </td> <td>  晚上 Evening </td> <td>  睡前 Bed time </td> </tr> <tr> <td>  飯前 Before meal </td> <td>  飯後 After meal </td> <td>  隨餐 With meal </td> <td>  半粒 Half </td> <td>  一粒 One </td> <td>  二粒 Two </td> <td>  三粒 Three </td> </tr> </table>		 眼用 For Eyes(s)	 耳用 For Ears(s)	 鼻用 For Nose(s)	 早上 Morning	 中午 Afternoon	 晚上 Evening	 睡前 Bed time	 飯前 Before meal	 飯後 After meal	 隨餐 With meal	 半粒 Half	 一粒 One	 二粒 Two	 三粒 Three
 眼用 For Eyes(s)	 耳用 For Ears(s)	 鼻用 For Nose(s)	 早上 Morning	 中午 Afternoon	 晚上 Evening	 睡前 Bed time									
 飯前 Before meal	 飯後 After meal	 隨餐 With meal	 半粒 Half	 一粒 One	 二粒 Two	 三粒 Three									

病人資料

藥品中英文名稱

藥品外觀

使用方法

藥品用途

需注意事項

可能發生的副作用

醫師與使用期限

使用方法圖示

能力三：清楚用藥方法、時間

- 了解藥品用法

- 一般口服藥：以溫開水服用，不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料使用。
- 發泡錠：需溶水後服用。
- 外用藥：適量的藥品均勻塗抹於清潔後的患部。
- 眼用藥：先用藥水再用藥膏，每種間隔 5-10 分鐘。



- 了解用藥時間

- 一天四次：於早、中、晚三餐及睡前。
- 一天一次：每日的固定一個時間。
- 飯前（空腹）：飯前二十分至一小時或飯後一小時

能力四：做身體的主人

- 預防勝於治療，健康資訊多留意
 - － 養成良好的生活習慣就是預防疾病最佳良方。
 - － 多留意健康及正確用藥訊息，如食品藥物管理署網站、醫藥雜誌…等。
 - － 身體若有不適，主動向醫師、藥師或社區藥局諮詢。
 - － 均衡飲食

推薦：慢性疾病風險評估平台



衛生福利部國民健康署

Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare



慢性疾病風險評估平台

您知道什麼是**冠心病**、**高血壓**、**腦中風**、**糖尿病**、**心血管不良事件**嗎？您知道十年內罹患這些慢性疾病的風險是可以預測的嗎？「若您未曾罹患這些慢性疾病！您可以透過以下的步驟，了解您未來十年內罹患慢性疾病的風險，來試試看吧！」，請您手邊準備好健康檢查報告，我們要開始評估囉！

平台適用年齡層為**35至70歲**，其他年齡層僅供參考！



所有疾病
All Diseases

馬上分析



冠心病
CHD

馬上分析



腦中風
Stroke

馬上分析



糖尿病
Diabetes

馬上分析



高血壓
Hypertension

馬上分析



心血管不良事件
MACE

馬上分析

推薦：慢性疾病風險評估平台

所有疾病(All Diseases)

冠心病(CHD)

腦中風(Stroke)

糖尿病(Diabetes)

高血壓(Hypertension)

1

提供您個人健康數據，一次評估五種疾病的風險
(數據提供愈完整，可試算的疾病種類愈多)

性別: ☐ 女 ☒ 男

年齡: 35~70

高密度膽固醇(mg/dl): >40

身高(公分): 120~210

低密度膽固醇(mg/dl): <130

體重(公斤): 40~140

三酸甘油脂(mg/dl): <150

腰圍(公分):  40~120

空腹血糖(mg/dl): 70~100

收縮壓(mm/Hg):  <130

是否有糖尿病: ☐ 無 ☐ 有

總膽固醇(mg/dl): 120~200

是否有高血壓: ☐ 無 ☐ 有

吸菸習慣: ☐ 無 ☐ 有

 計算

推薦：慢性疾病風險評估平台

冠心病(CHD)

 個人 7% 低風險 (分級說明)

 族群 7%

 檢視健康指引

高血壓(Hypertension)

 個人 31% 中風險 (分級說明)

 族群 30%

 檢視健康指引

心血管不良事件(MACE)

 個人 13% 中風險 (分級說明)

 族群 14%

 檢視健康指引

糖尿病(Diabetes)

 個人 31% 高風險 (分級說明)

 族群 21%

 檢視健康指引

腦中風(Stroke)

 個人 8% 低風險 (分級說明)

 族群 10%

 檢視健康指引

推薦：慢性疾病風險評估平台



少鹽

- 每日鈉的攝取不超過2400毫克或鹽6公克
- 利用辛香料(如薑、蔥、蒜、胡椒、茴香等)替換高鈉調味料(如部分鹽、味精、醬油、番茄醬等)
- 更多生活減鹽技巧，請參考 低鈉新食代



限酒

- 每天酒精少於20g，請參考 常見酒類換算表
- 空腹不喝酒
- 可以不喝就不喝，或選擇酒精含量較低的酒，加冰加水慢慢喝
- 更多飲酒問題，請參考 衛福部酒癮衛教宣導

聰明吃 快樂動 天天量體重



減重

- 體重過重，要盡快做健康體重管理囉！
- 避免久坐並養成運動習慣，每天日曬20分鐘
- 藉由規律運動與飲食調整達到健康體重的



1. 篩檢

- 建議每年至少做一次健康檢查
- 建議可利用國民健康署提供每三年一次的 免費成人健康檢查 做篩檢
(註:55歲以上原住民或罹患小兒麻痺且年在35歲以上者，可利用國民健康署提供每年一次的免費成人健康檢查做篩檢)



2. 危險因子控制

- 收縮壓： <130 (mm/Hg)
- 舒張壓： <85 (mm/Hg)
- 空腹血糖： <100 (mg/dl)
- 總膽固醇： <200 (mg/dl)
- 三酸甘油酯： <150 (mg/dl)
- 高密度膽固醇： >40 (mg/dl)
- 低密度膽固醇： <130 (mg/dl)
- 建議體重： <70 (公斤)
- 腰圍： <90 (公分)
- 若有吸菸請戒菸，飲酒要適量
- 有慢性病者，請先與醫生討論後再執行，若欲減重，也請先諮詢醫生或營養師的建議

推薦：慢性疾病風險評估平台

拒絕一手菸、二手菸、三手菸危害！



戒菸

- 認識一手菸、二手菸、三手菸的危害，請參考 [❤️認識菸害](#)
- 請參考 [❤️戒菸四步驟STAR](#)，或撥 0800-63-63-63 [戒菸專線服務中心](#)
- 更多戒菸管道，請搜尋 [❤️國民健康署戒菸服務專區](#)



飲食改善

- 可採用得舒飲食。得舒飲食5原則：選擇全穀根莖類、天天5+5蔬果、多喝低脂奶、紅肉換白肉、吃堅果、用好油
- 您可搭配 [❤️我的餐盤](#) 或尋求醫療院所、[❤️社區營養推廣中心](#)等專業營養師的協助
- 更多資訊，您可參考 [❤️美的好朋友](#)、[❤️董氏基金會](#)



運動

- 建議每次30分鐘，每週至少150分鐘的中等強度運動(含有氧、肌力強化和柔軟度三項)，您可參考 [❤️全民身體活動指引-成年人+心臟病高血壓說明](#)
- 初期運動者，可以先每次15分鐘，再慢慢調整為每次30分鐘，記得運動前後都要暖身，想知道運動消耗的熱量，請查詢 [❤️運動計算機](#)
- 運動有人教，可參考 [❤️15分鐘上班族健康原擇](#) 或 [❤️Wake.Taiwan](#)系列運動 (請您依照身體狀況選擇)
- 在地運動，課程好康報，請參考 [❤️教育部體育署-運動資訊平台](#)



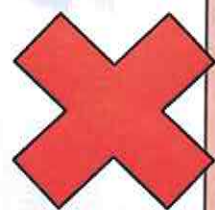
其他

- 攝取水果時應連同果皮一起食用，以增加纖維質之攝取
- 避免高油、高糖的飲食，以白開水取代飲料
- 攝取未精製的五穀雜糧、果實核仁、深綠色葉片蔬菜可增加礦物質攝取，降低得糖尿病的風險
- 嗜甜食者，可選用甜味劑，如阿斯巴甜、糖精代替糖來調味，但仍不宜過量
- 有三多(多吃、多喝、多尿)、疲勞、體重減輕、視力模糊、陰部搔癢或傷口不易癒合等糖尿病症狀出現要盡速就醫

能力四：做身體的主人

- 謹慎判斷再決定，來路不明不亂買
 - 來路不明或未經許可的藥品，可能傷財又傷身。**遵守五不原則**：來路不明或未經許可的藥品，可能傷財又傷身

No1. 日本味王金盞花葉黃素磷脂膠囊-違規畫面摘要



一天一顆

2小時 → 不乾癢不酸澀

第三天 → 不模糊不畏光

第七天 → 視神經修復420%

M20神經鞘磷脂葉黃素1盒可體驗
市價2,980元

294-3304 日本味王神經鞘磷脂葉黃素熱銷回饋檔

修復斷裂視神經420% 視神經強度增加550%

健康價 795元×3期
07/25 官AIM匯款

電話忙線中，請撥打語音專線訂購

etmall.com.tw

語音0800-045-080

東森購物 禁菸網

本檔回饋 單盒裝

20%

能力五：與醫師、藥師做朋友

- 自己應對自己的健康負起責任，而在使用藥品時，要在醫師處方或藥師指示下使用才安全。
- 要聽從醫師、藥師的意見與建議，了解正確的使用方法、時間、劑量，不任意更改、停藥或增減藥量。
- 若用藥後有不適現象，可以立即向醫師或藥師反應。



堅守用藥 5 不原則



不聽 不要聽從他人的建議亂吃藥



不信 不要聽信誇大療效的藥品廣告



不買 不要購買來路不明或未經許可的藥品



不吃 不吃別人贈送的藥品



不推薦 不要推薦藥品給其他人

用藥安全真重要



保障健康一起來