

認識居家復能，如何把復健帶回家

講者：天主教永和耕莘醫院

邱孟柔職能治療師

112.12.16

講者：邱孟柔

學歷

- 台灣大學健康行為與社區科學研究所碩士
- 中山醫學大學職能治療學系

經歷

- 紫陽復健科診所職能治療師102-104
- 永和耕莘醫院職能治療師104-今

大綱

- 認識職能治療
- 認識居家復能
- 哪些人需要居家復能
- 復能的實務案例分享
- 輔具在復能的角色

認識職能治療

- 屬於復健的其中一環

火垂るの墓

——ほたるのはか——

4歳と14歳で、生きようと思った。



③

原作・野坂昭如(野坂文海)/脚本・監督・高畑 勲

制作・松岡秀一/制作総監・古賀義文/美術監督・山本二三/プロダクション・キヌタ・制作・スタジオ・ジブリ/音楽制作・新井浩行/音楽制作・新井浩行/監製・吉野信子/配給・東宝

認識職能治療

- 職能 (occupation)
 - 每天有意義有目的活動
 - 食衣住行育樂
- 職能治療 (occupational therapy)
 - 關注及照護個案「職能」健康的專業
 - 透過有意義、目的的方法或活動增進日常生活參與、使個案能有最大程度的獨立，促進生活品質與幸福感

認識職能治療

- 職能服務的對象
 - － 因疾病、環境等因素造成生活失能的人

認識職能治療

- 職能服務的對象
 - 生理：中風患者、腦傷、脊髓損傷、肌肉骨骼傷害、燒燙傷、癌症
 - 兒童：發展遲緩、智力發展障礙、自閉症光譜疾患、學習疾患、發展性運動協調障礙、早產兒、腦性麻痺症等
 - 心理：失智症、思覺失調症、憂鬱症、躁鬱症等
 - 社區

認識職能治療

- 以復健為主的職能治療



認識居家復能

復健

- 透過恢復能力促進職能
- 以基本能力為優先
- 達成目標時間可能較長
- 大多從醫療院所端開始進行服務

復能

- 透過現有能力促進職能
- 優先注重功能性目標
- 短期、密集式
- 直接接觸個案真實生活環境

哪些人需要居家復能

- 因為疾病生活功能受到影響都可以考慮居家復能介入！
 - 近期或高危險功能退化且有潛能個案
- 常見服務的對象
 - 中風、骨折、失智症、衰弱等

復能實務案例分享

案例1號

- 基本資料：68歲女性、中風左側無力，需要大量協助才可站起來、和女兒一起住
- 需求：不想包尿布、想要在家可以練習運動

復能實務案例分享

案例2號

- 基本資料：65歲男性、左邊髌關節骨折開刀、和女兒一起住
- 需求：想要可以爬樓梯

復能實務案例分享

案例3號

- 基本資料：73歲女性、腦出血，可以扶著東西走路、和先生及外籍家庭看護工同住
- 需求：可以在家走路不要跌倒

復能實務案例分享

案例4號

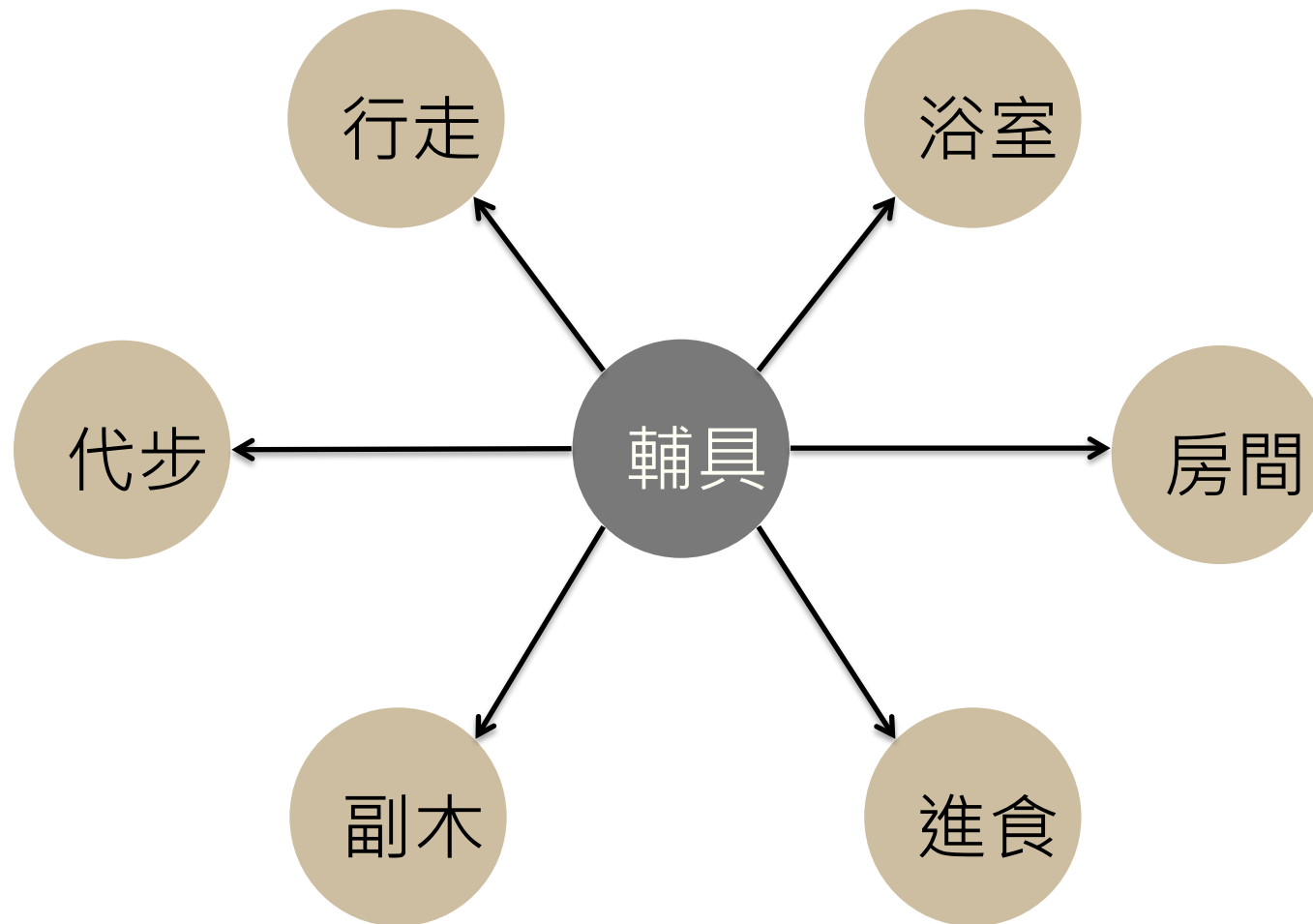
- 基本資料：85歲女性、泌尿道感染剛出院，都躺在床上，有外籍家庭看護工
- 需求：希望可以下床坐輪椅

復能實務案例分享

案例5號

- 基本資料：90歲男性、COVID-19，本來可以自理但越來越差，有太太同住
- 需求：希望可以自己吃飯

輔具在復能的角色





代步

輪椅、輪椅座墊

輪椅

一般輪椅



高背輪椅



輪椅座墊

- 常見的泡芙座墊





行走

助行器、拐杖、
爬樓梯輔具

助行器

- 有輪子VS沒輪子



拐杖



爬樓梯





浴室

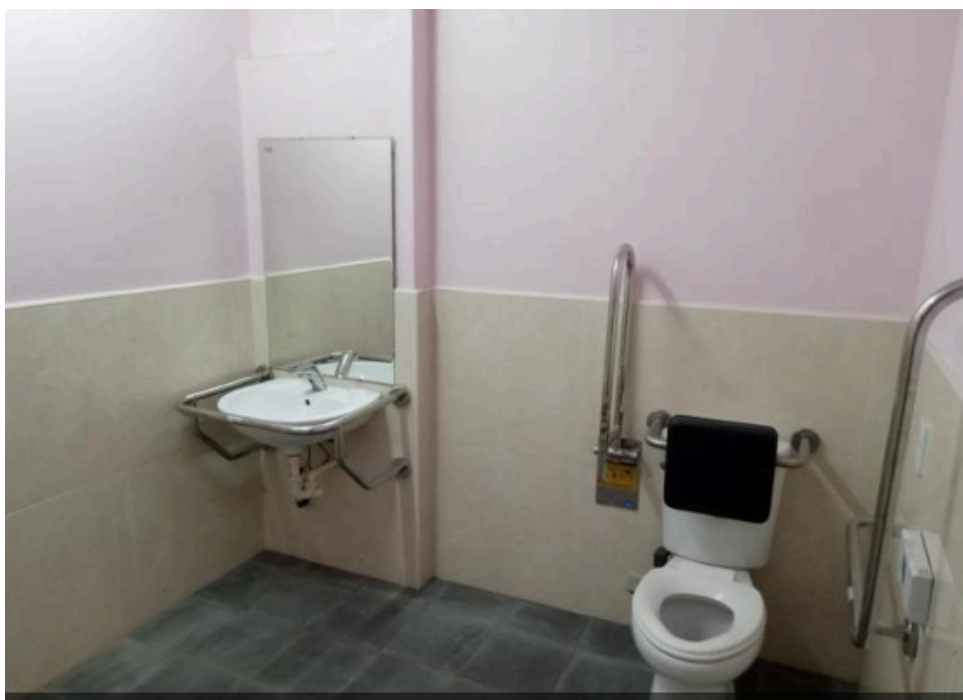
便盆椅、浴室扶手

便盆椅

- 如何戰勝浴室的門檻



浴室扶手





房間

電動床、氣墊床、床邊扶手

電動床



氣墊床

- 何種程度臥床者需要？



床邊扶手





進食

餐具、改變食物質地

進食輔具



進食輔具

- 改變食物的質地



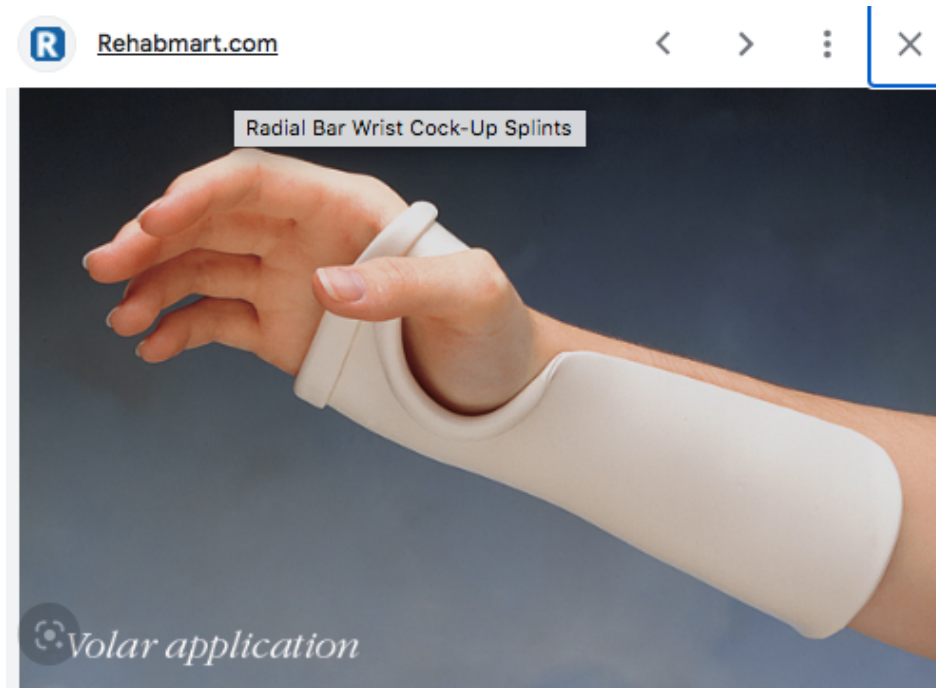


副木

骨折固定、累積性傷害、
預防變形

副本

- 腕隧道症候群、上下肢骨折、媽媽手、板機指、中風等



怎麼找

輔具中心

特約店家

醫療院所

網路購物

醫療用品
門市

親友介紹

怎麼省

長照2.0

➔1966

身心障礙
補助

➔評估較簡便

租借

➔醫院
➔輔具中心

Q & A

結論

- 換個角度別讓生活被疾病卡關

謝謝大家