



衛生福利部雙和醫院

- ✓ 民國97年正式落成啟用，於113年升格為醫學中心
- ✓ 新北市唯一的醫療直升機停機坪，提供離島及低洼偏遠區域空中緊急轉送服務
- ✓ 跨領域中心：神經外科訓練中心、癌症中心、心血管中心、復健中心、睡眠中心、糖尿病衛教中心等

賀！本院升格醫學中心

新陳代謝科



陳茈君 專任主治醫師
高雄醫學大學畢業

雙和醫院
永續、共融、創新

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
甲狀腺 超音波診	早 內37診	早 內37診	黃石 診所	黃石 診所
午	午	午	午	午 內39診
晚	晚	晚	晚	晚

新陳代謝科業務- 糖尿病, 三高

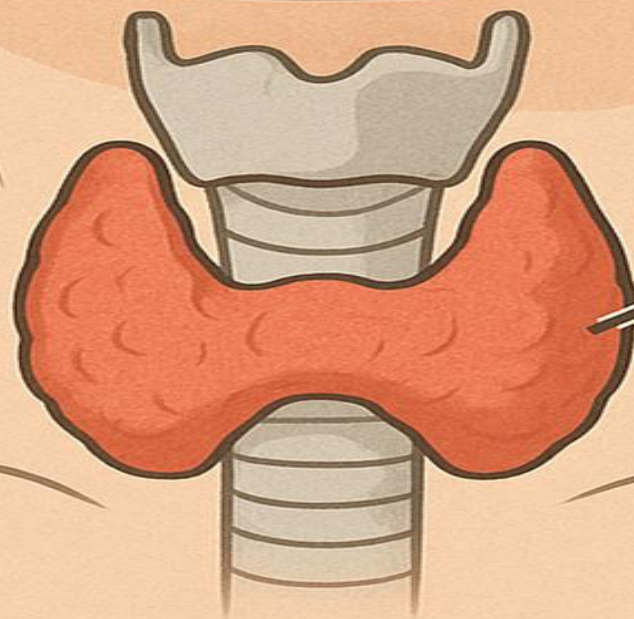
- ☑ 糖尿病是目前最重要的中老年人慢性疾病之一
- ☑ 依據統計，20歲以上國人盛行率為12.8% ➡ 每8人有1人罹患糖尿病
- ☑ 病患接受衛教課程後，在知識、行為、健康信念上，對血糖控制有正向影響。
- ☑ 本院於民國97年8月成立**糖尿病衛教中心**，期能在臨床照護、教育訓練、社區推廣上，為糖尿病患的健康貢獻心力。

新陳代謝科業務- 甲狀腺, 內分泌疾病





甲狀腺



甲狀腺分級

	第0級	第1級	第2級
摸的到	X	V	V
看的到	X	X	V
		頸部處於正常姿勢	

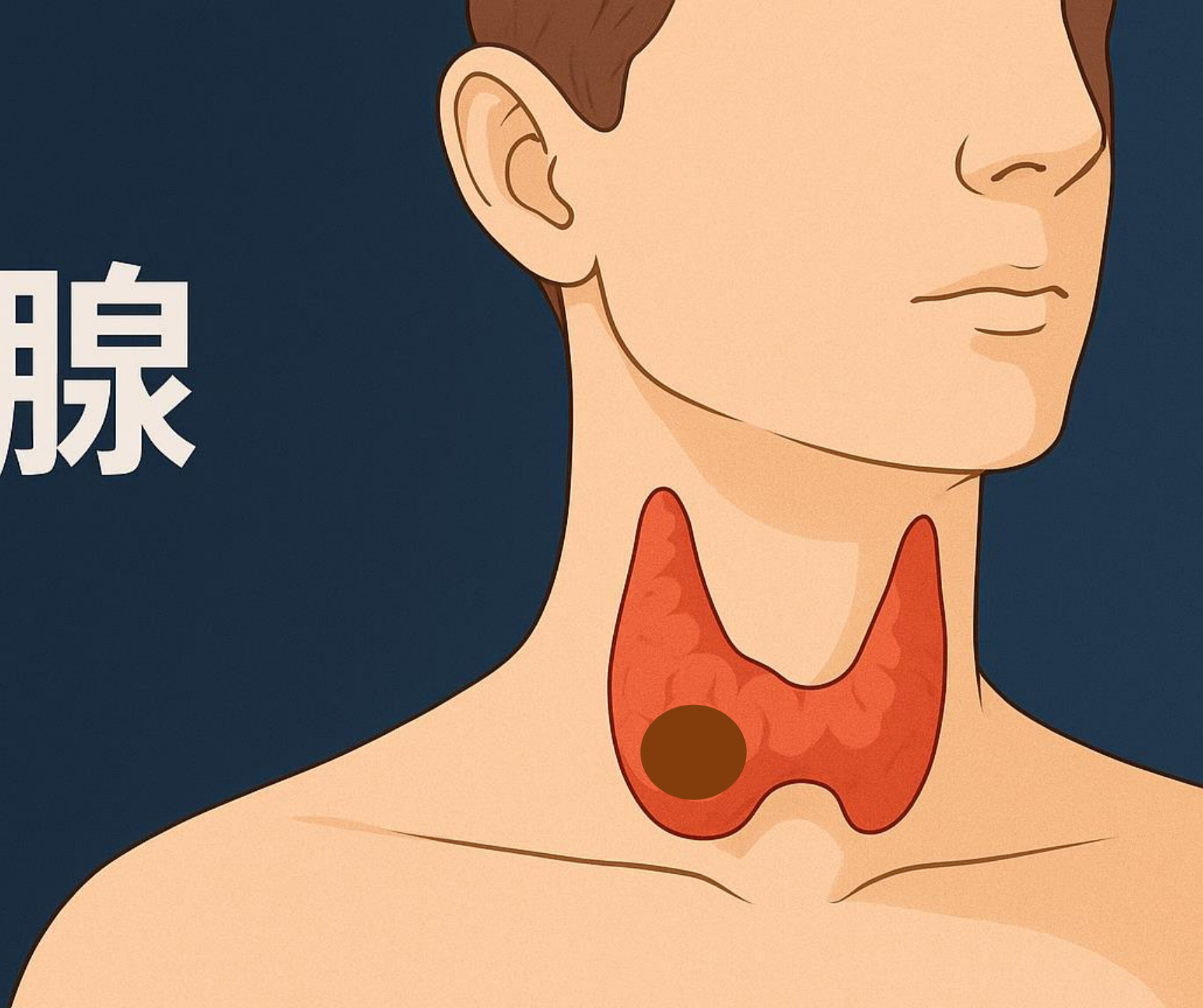
甲狀腺亢進

甲狀腺結節

甲狀腺低下

甲狀腺癌

甲狀腺 結節





結節有那些症狀

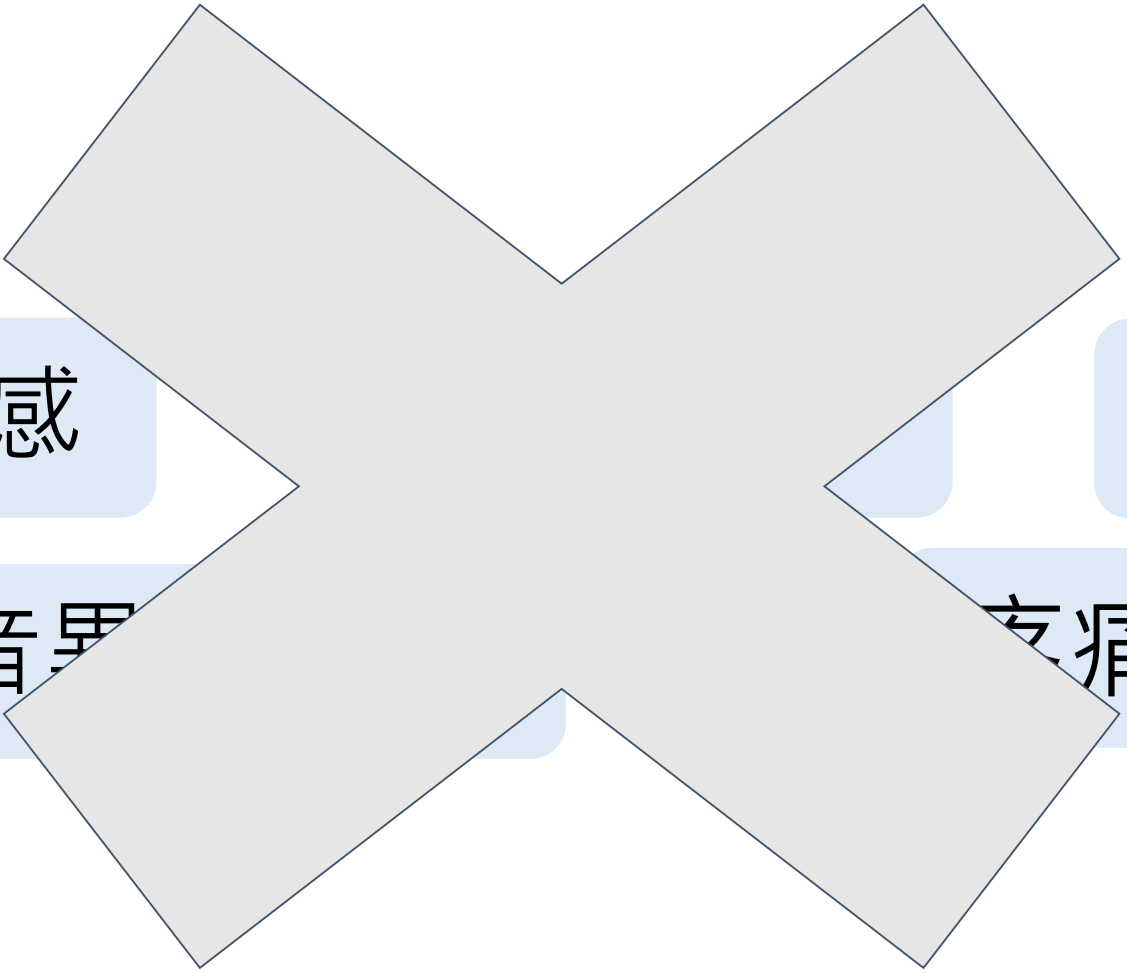
喉嚨異物感

吞嚥困難

呼吸困難

聲音異常 沙啞

疼痛



喉嚨異物感

呼吸困難

聲音異

疼痛

大多數人沒有症狀

喉嚨異物感

吞嚥困難

呼吸困難

聲音異常 沙啞

疼痛

篩檢時機

喉嚨異物感

吞嚥困難

呼吸困難

聲音異常 沙啞

疼痛

A close-up portrait of a man with dark hair and a light beard, looking upwards and to the left with a thoughtful expression. His right hand is resting on his chin. The background is a plain, light-colored wall with a few small, circular decorative elements.

什麼是結節

女

肥胖

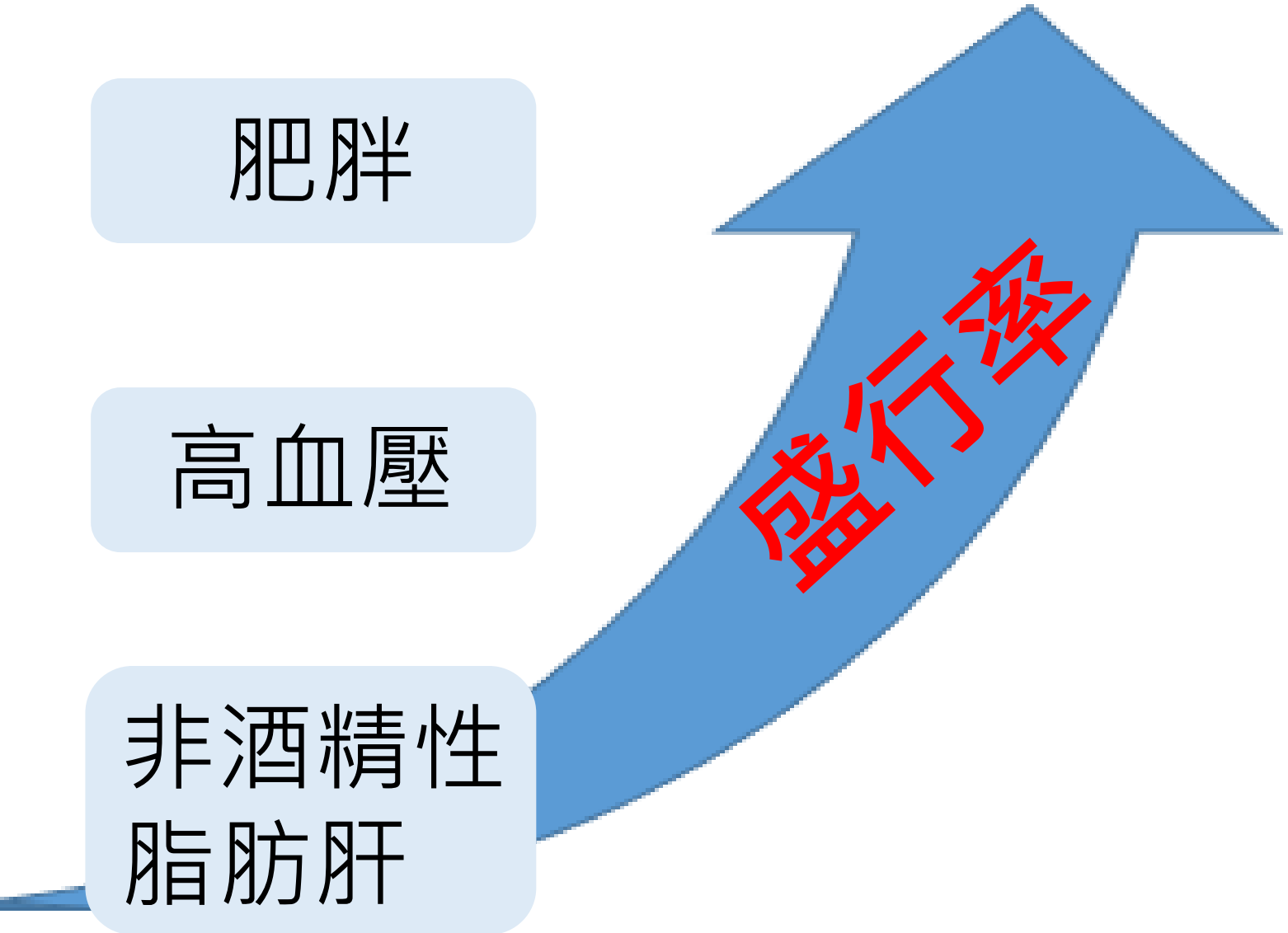
年紀增長

高血壓

缺碘

非酒精性
脂肪肝

盛行率



良性甲狀腺結節通常**緩慢**生長

許多結節可保持靜止，持續數年甚至數十年

通常 每年增加 1–2 mm

結節

=

腫瘤

=

惡性

結節



惡性

結
節



良性



惡性

懷疑甲狀腺結節時，

下一步.....



超音波

甲狀腺結節, 盛行率

25

僅少數病灶最終證實為惡性（約 **5~10%**）
一半的甲狀腺癌侷限在甲狀腺內

113年

十大死因

1

癌症

2

心臟疾病

3

肺炎

4

腦血管疾病

5

糖尿病

6

高血壓性疾病

7

事故傷害

8

慢性下呼吸道
疾病

9

腎炎,腎病症候群
及腎病變

10

蓄意自我傷害

113年

1

癌症



高血壓性疾病

十大死因



心臟疾病

7

事故傷害

3

肺炎

8

慢性下呼吸道
疾病



腦血管疾病

9

腎炎,腎病症候群
及腎病變



糖尿病

10

蓄意自我傷害

113年

十大死因

1

癌症

111年
24.91%

高血壓性疾病

2

心臟疾病

7

事故傷害

3

肺炎

8

慢性下呼吸道
疾病

4

腦血管疾病

9

腎炎,腎病症候群
及腎病變

5

糖尿病

10

蓄意自我傷害

111年

死亡率 十大癌症

1 肺、支氣管
及氣管

2 肝及肝內膽管

3 結腸、直腸、
乙狀結腸連結部
及肛門

4 女性乳房

5 口腔、口咽及
下咽

6 攝護腺(前列腺)

7 胰

8 胃

9 食道

10 卵巢、輸卵管及
寬韌帶

111年

1

肺、支氣管
及氣管

6

攝護腺(前列腺)

死亡率

無論男女, 甲狀腺癌
均無上榜

4

女性乳房

9

食道

5

口腔、口咽及
下咽

10

卵巢、輸卵管及
寬韌帶

症

111年

女性 十大癌症發生率

1

女性乳房

2

肺、支氣管
及氣管

3

結腸、直腸、
乙狀結腸連結部
及肛門

4

甲狀腺

5

子宮頸

6

子宮體

7

肝及肝內膽管

8

卵巢、輸卵管及
寬韌帶

9

皮膚

10

胃

111年

女性 十大癌症發生率

1 女性乳房

2 肺、支氣管
及氣管

3 結腸、直腸、
乙狀結腸連結部
及肛門

4 甲狀腺

5 子宮頸

6 子宮體

7 肝及肝內膽管

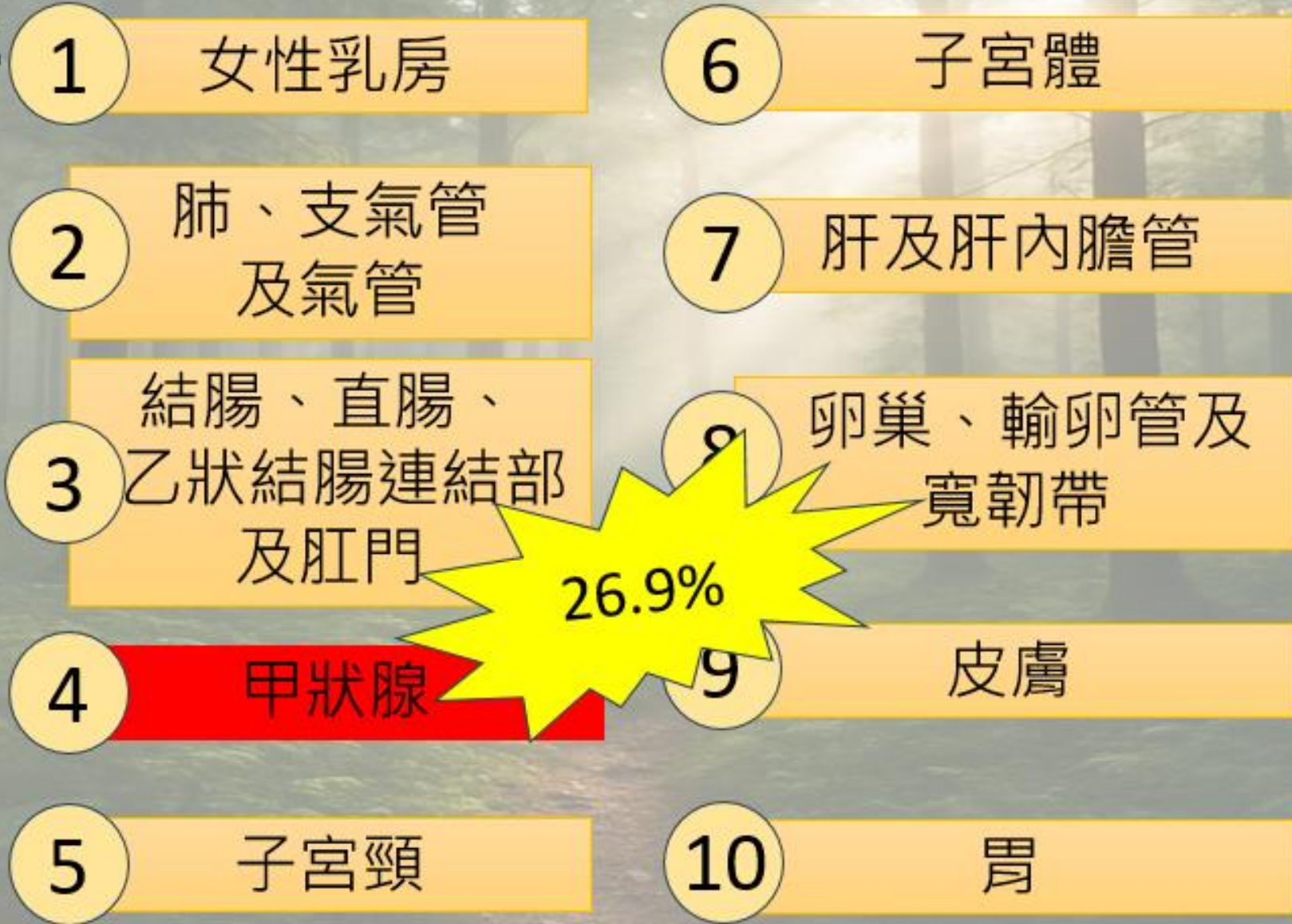
8 卵巢、輸卵管及
寬韌帶

9 皮膚

10 胃

111年

女性
十大癌症發生率



A close-up portrait of a man with dark hair and a light beard, looking upwards and to the left with a thoughtful expression. His hand is resting under his chin. The background is a plain, light-colored wall with a few small, circular decorative elements.

甲狀腺癌風險因子

☒ 男性

☒ 先前確診甲狀腺癌

☒ 甲狀腺有氟-18去氧葡萄糖局部攝取

☒ 血清降鈣素濃度 >50 至 100 pg/ml

☒ 至少一位一等親有甲狀腺癌病史

☒ 個人或家族：

- 多發性內分泌腫瘤第二型，或，
- 家族性髓樣甲狀腺癌病史

☒ 居住於曾發生核反應爐事故的地區

☒ 體外照射治療，或，輻射游離暴露



國人的碘攝取是否充足？

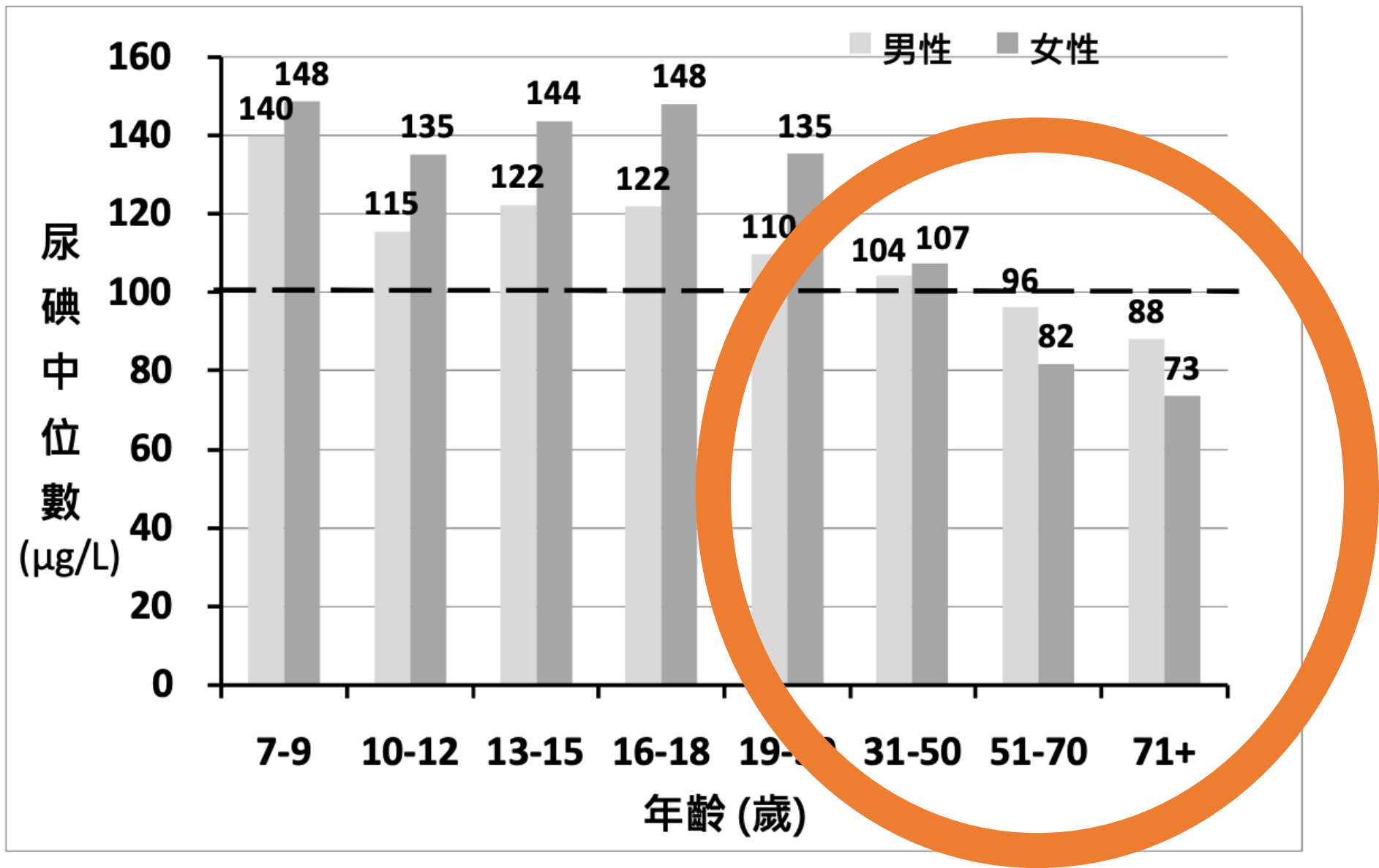


圖 5 國民營養狀況變遷調查 2013-2016 年的年齡分層之尿碘中位數⁽¹¹⁾；WHO 的尿碘標準以 $\geq 100 \mu\text{g/L}$ 為充足⁽³⁾。

19 歲以上成人, 碘的建議攝取量

150微克/天

上限攝取量1000微克/天

	平均含碘量 微克/克
生鮮海藻類	
海帶結	6.4
澎湖海苔	2.3
乾貨類	
海帶	3925
海帶芽	141
海苔	12
紫菜	18

熟食調理加工食品類	
海帶結	9.3
海帶芽	1.3
海苔醬	28
壽司海苔	86.3
零食海苔	71.5



泡菜海苔量販包 4gx16包入
零食海苔含碘量 71.5微克/克



謝謝聆聽