



錢寶貝迷航記

商腦金姐姐





資深媒體人、金鐘獎得主與金鐘評審，
長年深耕廣播與聲音內容產業，並率先
跨足 Podcast 聲音經濟領域，創立
Podcast 專業錄音室與聲音培訓系統。

除媒體實務外，亦投入財商教育推廣，
著有《不教，不成財！》，長期於
校園與公開場合分享財商思維、人生翻
身、自媒體經營與聲音品牌建立。

擅長以故事化、生活化方式，結合自身
從低谷翻身的真實經歷，帶領學生與聽
眾建立面對未來的思維能力與行動力。

選我! 選我!

Pick me! Pick me!



抱抱我!

Hug me!



你喜歡錢寶貝嗎?



你們覺得「錢」

是什麼？

是好人還是壞人？

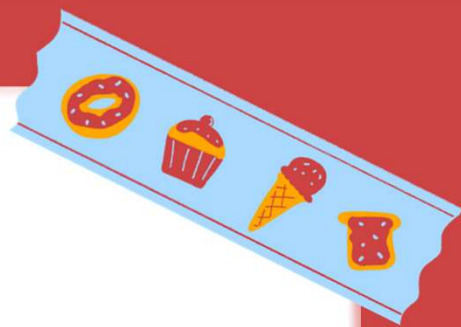




不是錢會害人，
是不懂錢會害人。

- 不懂錢 → 亂花 → 後悔
- 懂錢 → 會選擇 → 不害怕





錢寶貝

可以幫我們做什麼呢？



錢寶貝

如何住進你家的？



晴



大風



陰雨



🏠 買生活用品

🍲 吃飯 📖 上學



錢寶貝喜歡住哪裡？



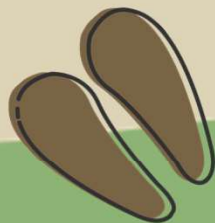
被珍惜



被分享

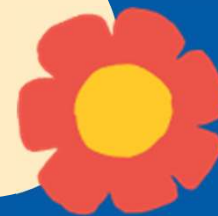


被好好使用





誰趕了錢寶貝出門??



錢寶貝流浪到

哪了??



食

吃

衣

喝

住

玩

行

樂

該怎麼帶錢寶貝回家呢??





該不該跟孩子談錢呢??



你一定常說的話



01

錢很難賺！

02

我們家沒那麼有錢！

03

小孩子不要管錢！

五種常見迷思

太早接觸理財不是好

事

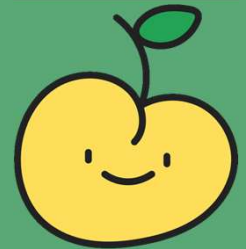


理財是靠智商，只要書讀得好，或是腦筋夠聰明，就不必替孩子們日後的理財擔心。

孩子以後只要不欠債就好了。



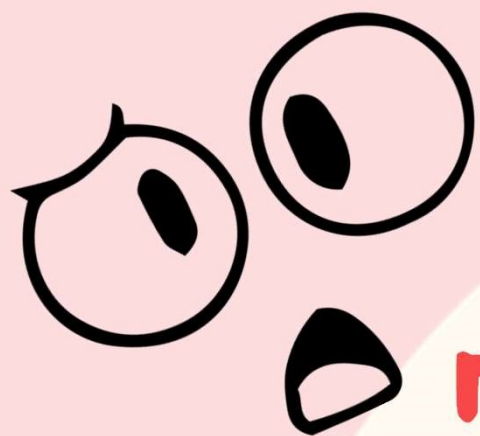
愈早接觸金錢，孩子可能越容易犯錯。乾脆等長大成熟了，再接觸金錢，更為安全。



我的孩子不是商人的料，他是讀書的料，只要好好讀書，當個知識分子，就算當個教書匠，或是認真平凡的上班族，安穩過一生就好。

財商教育一定要從小開始？





「家學淵源」為什
麼比「基因優良」
更重要？



爸媽要避免的「三不管」



不管帳



不管花



不管事



SMILE法則



Study (研讀)

Management (管理)

Ideal (理想)

Long-term (長期)

Efficient (效率)

六邊形戰士有什麼獨特之處？





三隻怪獸就在你身邊



通膨怪獸



負債怪獸



資訊怪獸





人生的五路財神「妙」

第一財神

「正路財神」

— 靠本事賺錢的人



- 孩子為何要培養能力
- 不只是讀書，而是「解決問題能力」
- AI時代更重要的是不可取代性



第一妙！靠能力，不靠僥倖



第二財神

「錢路財神」

— 懂得讓錢找到路的人

理財觀念

- ✓ 先存錢
- ✓ 花在價值上
- ✓ 複利思維
- ✓ 長期投資

現金流

創造收入

- 工資收入
- 投資收入
- 副業收入

控制支出

- 必要支出
- 彈性支出
- 非必要支出

現金流 = 收入 - 支出

預算規劃

需求	50%
房租、伙食、交通等	
儲蓄	20%
緊急預備金、投資等	
投資	20%
股票、基金、不動產等	
享樂	10%
旅遊、娛樂、購物等	
總計	100%

資產配置

股票	40%	高成長潛力 高風險高報酬
債券	30%	穩定收益 中低風險
不動產	20%	抗通膨 穩定收租
現金	10%	流動性高 備用資金

分散風險 · 穩健增值 · 財富自由

有些人辛苦賺錢，
但錢像迷路的小孩。
真正厲害的人，
會替每一塊錢安排道路。

第二妙 | 讓錢找到方向



生存錢 vs 情緒錢



不花會出事
生存與基本生活必需
(吃飯、住房、交通、醫療)

花了當下爽
讓生活更舒服、更快樂
(玩具、名牌、升級享受)

零用錢要怎麼發



- * 1.送者賤，求者貴
- * 2.分期核實支付
- * 3.做好事而非做家事
- * 4.連結學習用途



給小朋友零用錢的

5大優點



1



培養理財觀念

讓孩子學習金錢的價值，了解收入與支出，建立正確的理財基礎。

2



學會規劃與分配

孩子會思考如何運用零用錢，學習設定優先順序與分配資源。

3



培養自主決策能力

讓孩子自己決定購買什麼，從選擇中學習負責與承擔結果。

4



學習延遲滿足與自律

孩子會學會存錢以達成目標，培養耐心、毅力與自我控制能力。

5



培養分享與同理心

透過零用錢，孩子能練習幫助他人或做公益，培養關懷與同理心。



孩子為什麼需要記帳？

培育孩子成為金錢柯南



日期	項目	收入	支出	餘額
5/1	零用錢	100	—	100
5/2	文具	—	30	70
5/3	點心	—	20	50
5/4	存錢	—	50	0



3發「福撈兒」





第三財神

「網路財神」

— 懂得放大影響力的人

以前靠勞力換收入，
現在靠內容換機會



自媒體

Podcast

個人品牌

社群影響力

數位收入

第三妙 | 讓影響力變收



宥妹說故

事



第四財神

「心路財神」

— 財富真正的源頭

01 衝動消費

一時爽，事後後悔



提醒你

買東西前，先問自己：
「我真的需要它嗎？」

練習方法

- 購物前先冷靜24小時
- 列購物清單，不多買
- 區分需要 vs 想要

02 FOMO

怕錯過，跟風行動



提醒你

別人的選擇，
不一定適合你。

練習方法

- 先釐清自己的需求
- 不被社群影響判斷
- 找到自己的生活節奏

03 投資追高殺低

看到漲就追，看到跌就賣



提醒你

市場短期會波動，
長期才會有價值。

練習方法

- 學習長期投資觀念
- 不看短期漲跌做決定
- 定期定額，分散風險

04 情緒影響人生決策

情緒來了，理智就走了



提醒你

情緒沒有對錯，
但決策需要冷靜。

練習方法

- 覺察情緒，先停下來
- 深呼吸，給自己時間
- 重要決定，隔天再說

★ 財商不只是賺錢的能力，更是**控制情緒**、**做出好決定**的能力！★

哈!!逛「五金行」也能讓孩子學會理財 觀念?



五大財商超能力

★ 真正的有錢，不是會花錢，而是懂得管理自己。★

01

情緒管理

情緒穩，錢才守得住



- 生氣時不亂買
- 壓力大不報復性消費
- 不用花錢安慰自己

關鍵字：冷靜力・自控力

02

金錢觀

懂價格，更懂價值



- 分辨想要 vs 需要
- 不盲目跟風
- 學會珍惜金錢

關鍵字：價值感・判斷力

財商力

03

延遲享樂

現在忍一下，未來多很多



- 不急著立刻買
- 願意等待更大收穫
- 學會存錢與累積

關鍵字：耐心・長期思維

04

面對誘惑

不被廣告和衝動帶著走



- 特價不一定要買
- 同學有，我不一定要有
- 學會說：「我再想想」

關鍵字：抗誘惑・理性消費

05

財商心態

財富，是慢慢長大的



- 相信努力能累積
- 願意學習理財
- 用長期眼光看人生

關鍵字：成長型思維・財富腦



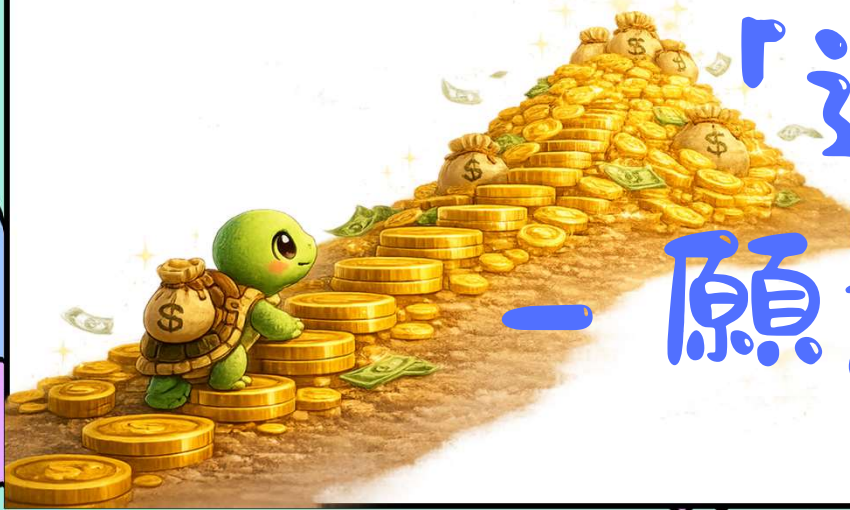
★ 會管理情緒的人，才有機會管理財富。★

第四妙 | 先管情緒，再管財富

第五財神

「遠路財神」

— 願意慢慢走的人



369階梯煉金術

低年級每天33元



中年級每天66元



高年級每天99元



什麼是「蛋蛋套餐」的理財配置??



扭蛋



金蛋



- 長期投資

- 複利

- 時間價

- 慢價變

第五妙 |

慢慢走，反而最快到

什麼是「五動財富」？

1、理財要主動



2、收入要被動



3、項目要連動



4、利息要滾動

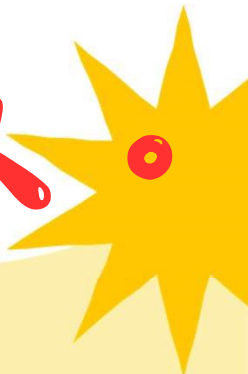


5、本錢要少動



錢寶貝回家了
他最喜歡：

會珍惜：
會等待：
會分享的人



富一代，
是教育出來的





不教不成財!



開講啦
爸媽
千萬別翹課!



財商女首富
商腦金姐姐 一著

金錢

是一生不可或缺的生存要素
再忙，也要為孩子的財商「充值」
「家學淵源」比「基因優良」更重要

本書以生動案例、易記口訣與理論
分享財商觀念，裨益父母施教時
商腦，不傷腦

郝旭烈 「郝聲音」Podcast主持人
不收教主
陳重銘 理財教育作家
江季芸 親子理財教練
豬力安 住商企研室執行總監
徐佳馨 極上國際執行長
陳詩慧 心慈華德福家長會會長
陳雨德 JK Studio共同創辦人
林冠琳
珊迪兔 《MomPower媽媽商學院》創辦人
聯名推薦

